



03

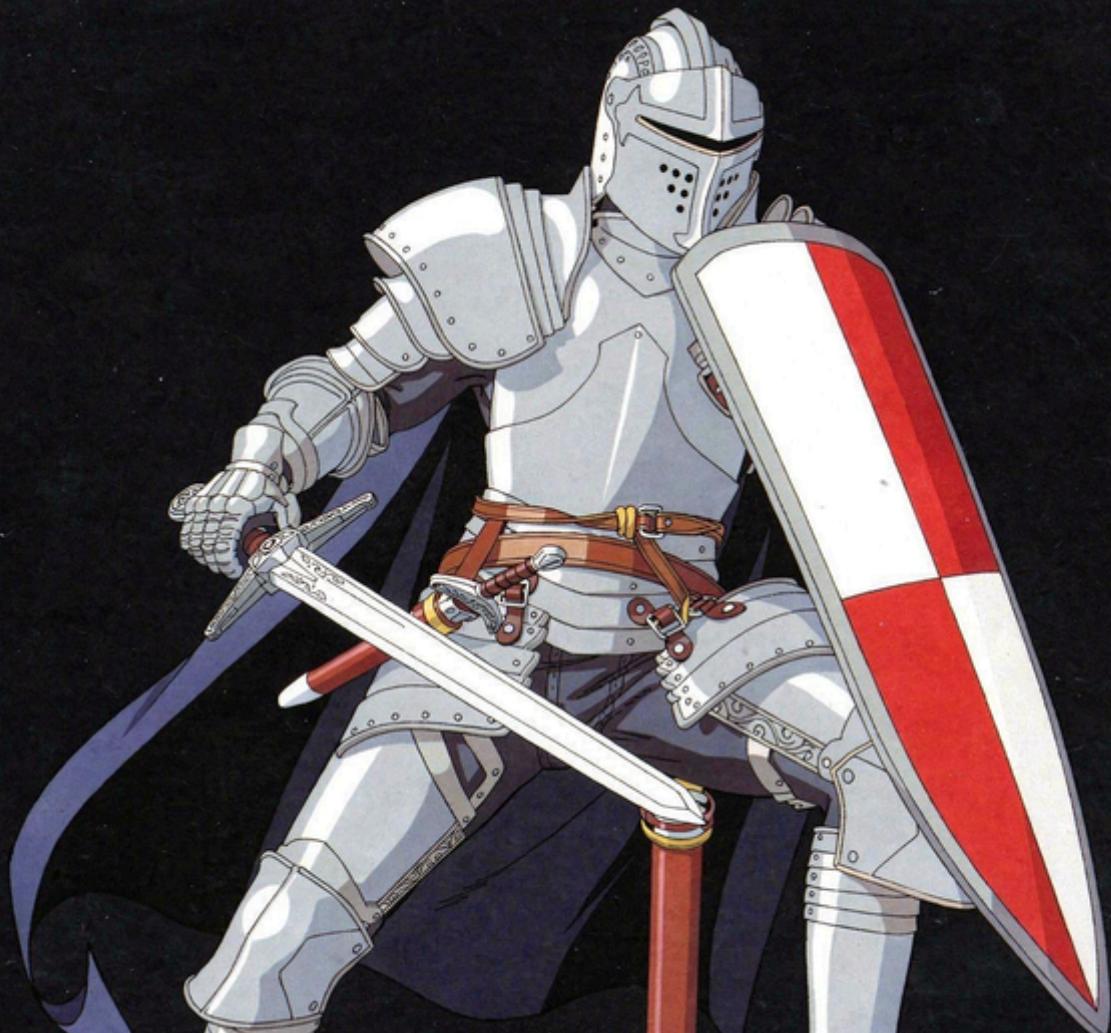
# Level 3

DIE AUSRÜSTUNG

DEINE STÄRKEN UND RESSOURCEN



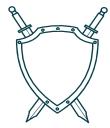
## Level 3: Die Ausrüstung - Deine Stärken und Ressourcen Zusammenfassung



Tapferer Held, in diesem Level geht es darum, deine Ausrüstung für das kommende Jahr zu wählen. Nicht alle Kräfte, die du besitzt, tragen dich gleich weit - manche musst du stärken, andere neu entwickeln. Dein Weg wird nur so stark sein, wie die Fähigkeiten, Routinen und Haltungen, die du bewusst auswählst und pflegst.

Auf deinen Quests wirst du auf Ablenkung, Zweifel und alte Gewohnheiten stoßen. Sie wollen dich bremsen und davon abhalten, deine volle Kraft zu entfalten. Doch wenn du erkennst, welche Fähigkeiten dich tragen, welche Routinen dich voranbringen und welche inneren Haltungen dich stärken, richtet sich deine Energie nach vorn.

Diese Quest ist keine Prüfung der Geschwindigkeit, sondern der Klarheit. Du wirst sehen, was dir wirklich dient, und es in dir verankern. Jeder bewusste Schritt, jede Entscheidung, die du für deine Ausrüstung triffst, macht dich stärker, selbstbewusster und geerdeter.



Erinnere dich: Die Macht eines Helden liegt nicht nur in seinen Talenten, sondern in der Wahl, welche er pflegt, welche er ausbaut und welche Schwächen er überwindet. Dein Abenteuer beginnt genau hier - mit der bewussten Entscheidung, deine Kräfte für die kommenden Quests zu wappen.



# Die Rüstung des Helden

## Dein zukünftiges Abbild auf Papier gezeichnet

### DEINE QUEST

Schau, junger Held! Vor dir liegt ein leeres Pergament - dein Entwurf für das kommende Jahr, deine Ausrüstung für die Missionen, die vor dir liegen.

Schließe die Augen. Jede Linie, die du zeichnest, jedes Symbol, das du aufträgst, steht für eine Fähigkeit, eine Routine oder eine innere Haltung, die dich stärkt.

Wähle bewusst, welche Kräfte dich begleiten sollen. Stell dir vor, wie jede Entscheidung zu einer inneren Rüstung wird.

Öffne die Augen. Sieh dein Bild an - deine bewusste Wahl, deine persönliche Ausrüstung.



### FRAGE DICH:

- Welche Fähigkeit ist aktuell deine schwächste und wo hältst du dich dadurch zurück?
- In welchen Situationen neigst du dazu, Dinge aufzuschieben?
- Welche Routinen oder Haltungen möchtest du bewusst stärken, damit du auf deinen Missionen vorankommst?
- Welche Entscheidung aus deiner inneren Überzeugung kannst du heute treffen, um deine Entwicklung zu unterstützen?
- Welche langfristige Investition in deine Fähigkeiten möchtest du in diesem Jahr starten?



# Deine Notizen

## Halte Deine Gedanken schriftlich fest





## Level 3: Dein neuer Zauber Aktiviere Deine innere Rüstung

Ich entscheide,  
welche Fähigkeiten,  
Routinen und  
Haltungen mich  
täglich stärken.

Ich handle jetzt, um  
zu wachsen.



Level 3 erfolgreich abgeschlossen  
Herzlichen Glückwunsch, tapferer Held!



# DEIN ABENTEUER GEHT WEITER

Atme tief ein und nimm einen Moment, um  
deinen Fortschritt zu spüren.  
Alles, was dich bisher zurückgehalten hat,  
liegt nun hinter dir.

Halte Ausschau nach dem nächsten Level in  
der Festung, wo deine Mission Gestalt  
nimmt.

# Und jetzt?

Wenn dir diese Quest gefallen hat, mach dich bereit für das nächste Abenteuer.

Bist du bereit, die kommenden Missionen zu entdecken?

Auf geht's!

Deine Antje

