



01

# Level 1

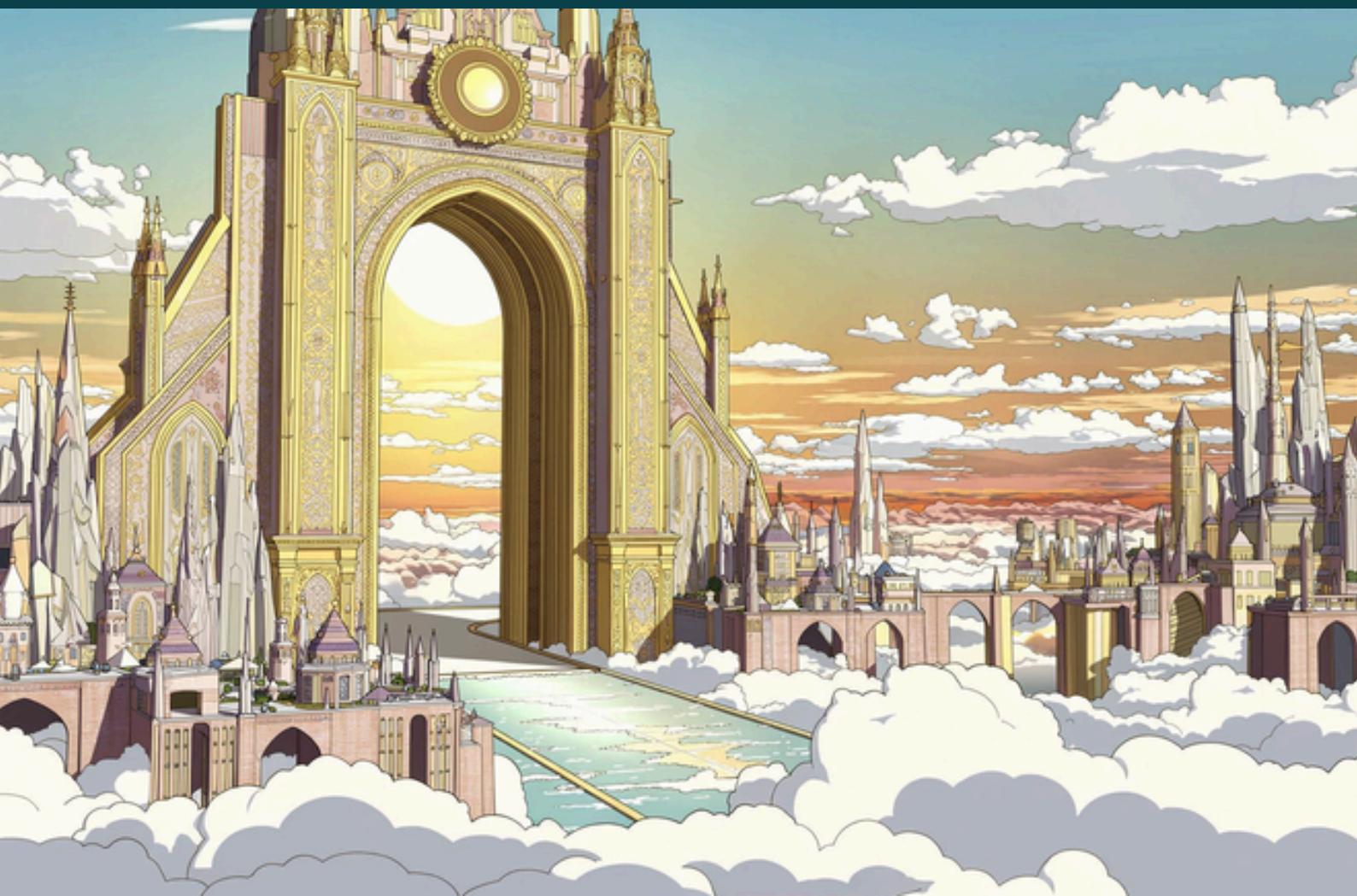
DIE ERSTE ENTSCHEIDUNG

ABSCHIED VON 2025



# Level 1: Die erste Entscheidung - Abschied von 2025

## Zusammenfassung



Tapferer Held, du hast den ersten Schritt gemacht. Du hast erkannt, dass dein Leben in deiner Hand liegt und dass niemand sonst kommen wird, um es zu lenken. Verantwortung ist dein Schlüssel und nur durch sie kannst du frei werden.

Negative Gefühle - Angst, Zweifel, Selbstmitleid - sind deine größten Gegner. Sie halten dich zurück. Doch sobald du aufhörst, dich zu rechtfertigen, Ausreden zu suchen oder anderen die Schuld zu geben, kannst du deine Energie nach vorn richten.

Deine innere Kontrolle ist das, was dich stark macht. Je mehr du Verantwortung übernimmst, desto klarer wird dein Geist, desto leichter dein Herz, und desto entschlossener gehst du in dein Abenteuer.

Das Loslassen der Lasten aus 2025 ist keine Aufgabe des Vergessens, sondern des Anerkennens. Du akzeptierst, was war, lernst daraus und trittst frei ins neue Jahr.

Erinnere dich: Jeder Moment, in dem du deine Verantwortung annimmst und dein Commitment sagst, ist ein Schritt, der dich stärker, klarer und mutiger macht. Dein Abenteuer beginnt genau hier - mit deiner Entscheidung.



# Die magische Kugel der Erinnerungen 2025

## Alles Negative sicher gebannt

### DEINE QUEST

Schau, junger Held! Vor dir schwebt eine leuchtende magische Kugel. Sie kann alles Negative aufnehmen, was dich 2025 belastet - Ängste, Zweifel, Rückschläge oder alte Gedanken.

Lege alles hinein, was dich noch belastet und dich im Jahr 2025 zurückhält. Nimm dir Zeit und lass alle Gefühle zu, die in diesem Moment hochkommen. Stell dir vor, wie die Kugel mit jedem Gedanken heller wird und Licht ausstrahlt - ein Zeichen dafür, dass du frei bist und bereit für dein Abenteuer 2026.



### DEIN RÜCKBLICK:

- Wofür bist du dem Jahr 2025 dankbar?
- Welche Erfahrungen oder Erkenntnisse haben dich geprägt?
- Welche Enttäuschungen, Rückschläge oder negativen Ereignisse tragen noch Gewicht?
- Wie haben sie dich beeinflusst?
- Welche alten Gewohnheiten, Gedankenmuster oder negativen Gefühle hältst du noch fest?
- Welche Lektionen kannst du daraus lernen?
- Was möchtest du bewusst loslassen, um Platz für Neues zu schaffen?



# Deine Notizen

## Halte Deine Gedanken schriftlich fest





## Level 1: Dein neuer Zauber

### Aktiviere Dein Commitment für 2026

Ja, ich entscheide  
mich, mein Leben  
selbst zu gestalten.

Ich übernehme die  
volle Verantwortung.



Level 1 erfolgreich abgeschlossen  
Herzlichen Glückwunsch, tapferer Held!



# DEIN ABENTEUER GEHT WEITER

Atme tief ein und nimm einen Moment, um  
deinen Fortschritt zu spüren.  
Alles, was dich bisher zurückgehalten hat,  
liegt nun hinter dir.

Halte Ausschau nach dem nächsten Level  
im magischen Wald.

# Und jetzt?

Wenn dir diese Quest gefallen hat, mach dich bereit für das nächste Abenteuer.

Bist du bereit, die kommenden Missionen zu entdecken?

Auf geht's!

Deine Antje

